情報ガイド せたがや

2009.3/25
Vol.95
春らんまん!!

文化・生活・スポーツ

■ 生誕100年　松本清張展 …… 世田谷文学館 P2
■ さくら祭 …… 世田谷美術館 P3
■ せたがやファミリーコンサート …… 音楽事業部 P4
■ 芸術監督・野村萬斎 企画『狂言劇場その六』 …… 世田谷パブリックシアター P5
■ 世田谷アートフリマ　4月25・26日に開催! …… 生活工房 P6
■ 第10回　多摩川ウォーク …… (財)世田谷区スポーツ振興財団 P7

見る、参加する、楽しむための情報紙

発行　(財)せたがや文化財団
〒154-0004 世田谷区太子堂4-1-1
編集　(財)せたがや文化財団
http://www.setagaya-ac.or.jp/zaidan/
生活工房　世田谷パブリックシアター
世田谷美術館　世田谷文学館　音楽事業部
(財)世田谷区スポーツ振興財団　http://www.se-sports.or.jp/

TOKYO 2016 CANDIDATE CITY
日本だから、できる。
あたらしいオリンピック！
オリンピック招致を
みんなで応援しよう！
世田谷区

今号は区のおしらせ「せたがや」と別折込になっています。

砧公園の桜とともにお楽しみください。

特別展　3月14日(土)～4月19日(日)

平泉

～みちのくの浄土～

世界遺産登録をめざして

重文・聖観音菩薩立像【しょうかんのんぼさつりゅうぞう】

岩手の北部に位置するお寺の素朴な雰囲気の仏像は、一本の柱の木から彫られています。像の表面のノミ目は、神仏が現れる様を表現したともいわれています。(岩手・天台寺)

国宝・金銅迦陵頻伽文華鬘【こんどうかりょうびんがもんけまん】

極楽に住むといわれる人面鳥・迦陵頻伽を宝相華唐草文(ほうそうげからくさもん)で飾る平安時代の金工の代表作です。(岩手・中尊寺金色院)

国宝・金光明最勝王経金字宝塔曼荼羅図【こんこうみょうさいしょうおうきょうきんじほうとうまんだらず】

塔の形をよく見ると…一巻分のお経になっています。周囲には色鮮やかな色彩で経意を表す絵が描かれています。(岩手・中尊寺大長寿院)

国宝・中尊寺金色堂西北壇諸仏【ちゅうそんじこんじきどうせいほくだんしょぶつ】

金の産地だったみちのく。金色堂の内陣は、仏の光を表す黄金がふんだんに使われています。(岩手・中尊寺金色院)

螺鈿八角須弥壇【らでんはっかくしゅみだん】

中尊寺に伝わる漆工芸品は平安時代の優れた漆の技術を今に伝えます。当時のものを参考に、忠実に復元した漆工芸品。金が蒔かれた漆地に、分厚い夜光貝が贅沢に嵌め込まれています。(復元模造　岩手・中尊寺)

国宝・中尊寺金色堂【ちゅうそんじこんじきどう】

国宝・中尊寺金色堂西北壇の諸仏十一体が揃って寺外初公開。

平安末期、奥州藤原氏によって栄華を極めたみちのくの都「平泉」。

長年の戦乱を経験した初代清衡による平和・平等思想による仏教理念は、二代基衡、三代秀衡に引き継がれ、みちのくの中心として、京の都に劣らぬ仏教都市が平泉に築かれました。その当時の栄華は、唯一現存する建造物、国宝・中尊寺金色堂などからも知ることができるでしょう。

本展は、現地では遠くからしか拝観できない金色堂西北壇の諸仏11体が揃って間近でご覧いただけるほか、中尊寺経として知られる写経史上の最高峰、国宝「紺紙金銀字一切経」など仏教美術の名宝が多数紹介されます。また、みちのく各地に伝わる仏像なども一堂にご覧いただけます。国宝57点、重文41点を含む200件によって、平泉の魅力を余すことなくご紹介するこの機会を是非お見逃しなく!

関連企画は本紙2面をご覧ください

※会期中展示替があります。
休館日:月曜日
入場料:一般1,300(1,000)円
大・高生・65歳以上900(700)円
中・小生・障害者(一般)500(400)円　*( )内は20名以上の団体　割引券を2面に掲載中

世田谷美術館 1、2階展示室　☎03-3415-6011(代)
http://www.setagayaartmuseum.or.jp　平泉展公式ページhttp://hiraizumi-tokyo.com

今月のつれづれトーク

世界から見たjapan-漆　世田谷美術館「平泉展」

漆芸家　小柳種圓(こやなぎたねくに)(世田谷区在住)

japanと称され、わが国の黄金と貝と漆を使った漆工芸品は、西欧の王侯貴族をも魅了しました。黄金の国JAPANを象徴するのが中尊寺金色堂で、金色堂の漆工芸品は、内容、様式のバランスのとれた平安時代を代表するものです。そして金色堂の幾度目かの大修理が昭和40年頃に行われました。その頃何を仕事に定めようかと模索していた私にとって、意味も深さも解らずに、縁あって、この修理に飛び込んだのが漆との初めての出会いでした。この修理はその頃の国の工芸の「現状維持」修理を、当初の「原状保存」という考えに変え、今日の工芸修理の基を開いた画期的なものでした。この度の展覧会では、こうした修理の成果もご覧いただけます。

4月12日（日）は開館記念無料日として、展覧会を無料でご覧いただけます。

TOPIC!

生誕100年記念

松本清張展

―清張文学との新たな邂逅―

4月11日㈯～6月7日㈰　2階展示室

観覧料
一般700円（560円）
大・高生500円（400円）
中・小生250円（200円）
65歳以上・障害者350円（280円）
※（　）内は20名以上の団体料金

ミステリー、現代小説、歴史小説、現代史、古代研究など広範な分野で卓越した業績を残した巨人・松本清張。作家としての基層を形作った、知的経験とエネルギーの凝縮した小倉時代と、旺盛な研究心をもってたゆまぬ挑戦を続けたその後の作家活動とに焦点をあてて、松本清張の全貌を紹介します。本展は、松本清張生誕100年を記念し、北九州市立松本清張記念館と公立文学館5館との共同開催で実施するものです。

書斎の清張　写真提供:文芸春秋

関連イベント

オープニング記念朗読劇
松本清張生誕100年記念企画
「或る『小倉日記』伝」

4月11日㈯　①13:00～14:10
②17:00～18:10　1階文学サロン
＊本展のチケットをご購入いただいたお客様のみ、無料でご参加いただけます。（招待券は除く）
劇団前進座　柳生啓介・浜名実貴・津田恵一
申①の回は3月28日（必着）までに、往復ハガキ（6面記入例参照）で当館友の会へ。抽選20名。②の回は事前申込不要。当日先着150名。

阿刀田 高講演会

4月19日㈰14:00～15:30
1階文学サロン
講 阿刀田 高（作家）
¥ 500円／当日先着150名

森福 都講演会

4月25日㈯14:00～15:30
1階文学サロン
講 森福 都（作家）
¥ 500円／当日先着150名

松本清張原作映画上映会

❶5月2日（土）「張込み」
（1958年／松竹／116分／監督:野村芳太郎／脚本:橋本忍／主演:宮口精二）
❷5月3日（日）「ゼロの焦点」
（1961年／松竹／95分／監督:野村芳太郎／脚本:橋本忍・山田洋次／主演:久我美子）
両方とも1日2回上映
（第1回11:00～、第2回14:30～）
1階文学サロン
¥ 各回とも500円／当日先着150名
（30分前開場、入替制）

「点と線・発想メモ」（提供:松本清張記念館）

企画展

進める荒井良二のいろいろ展

開催中～3月29日㈰ 1階展示室
国内はもとより、海外でもその活動が高く評価されている絵本作家・荒井良二の展覧会です。本展では代表作の原画をはじめ、活動初期に雑誌に寄せたイラストやカットの数々、アトリエを彩るお気に入りの品々や自作の小品、新作の絵画や立体作品、屏風なども展示し、進化を続ける「アライ・ワールド」の今をご紹介いたします。
¥ 一般600円、大・高生350円、中・小生200円、65歳以上・障害者300円　※団体割引あり

『Hanako』41号（1989年3月21日号）目次ページ用カット

世田谷文学館ワークショップ「ことのは　はくぶつかん」2009年前期

世田谷文学館では、小中学生を対象に「ことば」のワークショップを開催します。「ことば」にまつわるプログラムを連続して体験することで、言語感覚を中心に幅広く感性を育むことができます。
5月～10月　2階講義室（一部屋外ほか）
¥ 無料／抽選15名
対 小・中学生（原則全回参加）

■「ことばとしぐさ」
落語やパフォーマンスを通して、相手に気持ちを伝える「しぐさ」を学びます。

■「ことばとびじゅつ」
展示品（原画や児童文学作品など）をヒントに、オリジナルの絵本や絵巻物づくりに挑戦します。

■「ことばとからだ」
ダンサーやパフォーマーとともに五感をとぎすまし、「からだのことば」を楽しみます。

「からだのことば」活動

■「ことばのことば」
「こころ」と「からだ」をほぐした後は、楽しく詩や短歌をつくります。

❶ことばとしぐさ「落語に挑戦」
5月9日㈯14:00～16:00
講 三遊亭圓橘（落語家）
座布団の上で、老若男女を演じ分け、情景を表現する落語。師匠の手ほどきを受けて、一席語ってみよう!

❷ことばとびじゅつ「絵本をつくろう」
6月27・28日・7月4・5日（土・日）
13:00～16:00
講 町田万里子（大学非常勤講師・手作り絵本作家）
世界でたった1冊の自分だけの絵本をつくろう!

❸ことばとからだ「からだのことば」
9月12日㈯10:30～15:30
講 まくらとジョーロ（ダンサー:岸洋子・石原晶子）
お話や詩の「ことば」を、「からだ」で感じて表現します。

❹ことばのことば
「あしたのあたしはあたらしいあたしのし」
10月3日㈯13:30～15:30
講 石津ちひろ（絵本作家・詩人）
詩集『あしたのあたしはあたらしいあたし』などでおなじみの石津さんと、ことば遊びをとおして、楽しく詩をつくります。

申 4月11日（必着）までに、往復はがきに①講座名「ことのは」②希望者全員の名前と学年③同住所と電話番号を明記し「ジュニア担当」まで。（連名申し込み可）

友の会との共催講座

■歴史家としての松本清張ー新しい視点から
5月17日㈰14:00～15:30
講 保阪正康（昭和史研究家）　¥ 未定
申 5月3日（必着）までに往復ハガキ（6面記入例参照、友の会会員の方は会員番号も明記）で当館友の会へ。参加費については返信時にお知らせいたします。

世田谷文学館友の会

世田谷文学館友の会は、文学を中心とした様々な芸術文化に関心を持つ人々の集まりで、約1,000人の会員で構成されています。文学館の催しをサポートし、独自に魅力あふれる講座や文学散歩なども開催しています。新しい自己発見の場として、また仲間作りのきっかけとして最適の場です。ご一緒に楽しく学びませんか?

【会員の主な特典】
●世田谷文学館の展覧会を割引で!
文学館の常設展・企画展を2割引でご覧いただけます。
●世田谷文学館の情報をいち早くお届け!
文学館の催し物を紹介するチラシなどをお送りします。
●友の会の活動情報もお届け!
年3回発行している「会報」と、友の会主催の講座、文学散歩などの情報が満載の催しの「お知らせ」をお送りします。
【年会費】1,000円
【入会方法】ハガキに「友の会入会資料希望」とご記入のうえ、住所・氏名を明記し、当館友の会までお送りください。

中学生・小学生は土、日、休日、次の観覧料が無料となります。　●世田谷文学館常設展示　●世田谷美術館収蔵品展　●世田谷美術館分館（3館）

割引引換券
世田谷文学館2階展示室 4月11日(土)～6月7日(日)　生誕100年記念　松本清張 展
観覧料　一般700円→600円　大・高生500円→400円　中・小生250円→200円　65歳以上・障害者350円→300円
この券を受付までお持ちいただくと、一緒に来館された同伴者全員が割引料金でご利用になれます。

割引引換券
世田谷美術館1・2階展示室 3月14日(土)～4月19日(日)　特別展「平泉～みちのくの浄土～」
観覧料　一般1,300円→1,200円　大・高生・65歳以上900円→800円　中・小生・障害者（一般）500円→450円
この券を受付までお持ちいただくと、一緒に来館された同伴者全員が割引料金でご利用になれます。

世田谷美術館

〒157-0075 世田谷区砧公園1-2　☎3415−6011　http://www.setagayaartmuseum.or.jp
[開館時間]10:00〜18:00（展覧会入場は17:30まで）　[休館日]毎週月曜日（月曜日が休日の場合は翌日）

3月28日(土)、3月29日(日) 10:00〜16:00　美術館くぬぎ広場（雨天館内）

世田谷美術館 さくら祭

美術館のある砧公園は約1200本のさくらが美しいファミリー向けのお花見の名所。公園に隣接する美術館の中庭や広場で、その場で気軽に参加できるワークショップやフリーマーケット、ライブなど、もりだくさんの楽しいイベントを開催いたします。

チャリティ・ライブ「What A Wonderful World〜この素晴らしき世界」

13:00〜14:00　入場無料

スタンダードナンバーを中心に、子供から大人まで楽しめるミニ・ライブ
出演者:AYURA　他

会場ではエイブル・アート・アワード（障害のある方の芸術活動支援）のための募金をおこないます

100円ワークショップ

さくらがいっぱいのオリジナルカンバッチやらでん風アクセサリーを作るミニ・ワークショップです。
所要:約15分　10:00〜15:30　¥1回100円
対 どなたでも／各日先着200名随時受付

くじびきコーナー

展覧会チケットやミュージアムグッズが当たります。当日さくら祭会場で、なにか買われたお客様にもれなく抽選券を差し上げます（フリーマーケットは各店舗先着30名様）。

ドラムサークル

飛び入り歓迎!即興のパーカッションライブ　（28日のみ）

企画展

特別展「平泉〜みちのくの浄土〜」

開催中〜4月19日(日)　1、2階展示室
1面をご参照ください。

関連企画

■100円ワークショップ
「キラキラらでんアクセサリー」
100円でどなたでも気軽に参加できる簡単な、らでん風のアクセサリーづくり
展覧会会期中の毎週土曜日
13:00〜15:00　地下制作室
¥無料／随時受付

■ワークショップ「誰もいない美術館で」vol.21「極楽浄土は　花吹雪」

展示作品からヒントを得て、参加者たちでパフォーマンスをつくるワークショップ・シリーズ。今回は「平泉—みちのくの浄土」展が舞台です。国宝級の仏像たちといっしょに、ことばとからだで遊んでみます。
ワークショップ:4月11日(土)・12日(日)
13:00〜18:00　地下創作室
発表会:4月12日(日)　19:00〜　展示室
ナビゲーター／柏木陽（演劇家）
ゲスト／上田假奈代（詩人）
対 ¥10代の方（15名程度）／無料、20代以上の方（5名程度）／2,000円
申 当館HPにて（申込先着順）

えのぐ遊びワークショップ《からだをいっぱいつかってお絵かきをしよう!》

大きくて、まっしろな紙の上に、心の中のイメージを、からだをいっぱいつかって自由に表現します。手足を絵の具まみれにさせて、おもいっきり、お絵かき遊びしよう!!
4月26日(日)　11:00〜12:00　地下・創作の中庭
リーダー／前沢知子(アーティスト)
対 小学校低学年以下※保護者の方がご同伴ください　¥ 3歳以上のお子様1人につき300円／15名(先着順)　申 件名を「絵の具遊びワークショップ」として当館ホームページのプログラム&イベント申込フォームよりお申込ください。兄弟での申し込みは連記可(申込フォームの備考記入欄にその旨お書きください)。※着替えをご持参いただくか、よごれてもいい服装で参加してください。

世田谷美術館 美術大学 23期生募集

美術大学とは、世田谷美術館の機能をフルに活用し、講義、実技、鑑賞を組み合わせ、理論と体験により、実感できる総合的な美術講座です。平成21年度は講義24回、実技23回を予定しています。アートとは何か?半年間、仲間と共にじっくり考えてみませんか?

5月から12月（8月は休講となります）までの 火曜日と木曜日　10:30〜16:30
対 18歳以上の区内在住、在勤（学）者、または美術館友の会会員で原則として全課程受講可能な方
¥ 50,000円（年額）／抽選60名　申 3月1日〜31日の期間に所定の申込書（当館HPからプリントアウト、または2月中旬より美術館にて配布）にて美術館美術大学事務局まで。郵送をご希望の方は80円切手を同封の上、美術館美術大学事務局まで郵送して下さい。※詳細については当館HPもしくは申込書をご覧ください。

世田谷美術館 区民ギャラリー

■展示品の搬入および搬出作業があるため、公開は初日の午後から最終日の16:00までとなる場合があります。
■区民ギャラリーについては、当館総務担当課までお問い合わせ下さい。

期　間	区民ギャラリーA	区民ギャラリーB
開催中〜3/29	●世田谷和紙造形展	●美彩の会 ●日本刺繍　華の糸　第3回作品展
3/31 〜4/05	●第3回日伯合同展 ●誠之フォトクラブ写真展	●地球環境世界児童画コンテスト優秀作品展
4/07 〜4/12	●グループ21作品展	●写真の地層展　Vol.11（8日より公開）
4/14 〜4/19	●第13回武蔵野会美術展 ●ほしのひろみ展	●第5回へへほ会作品発表会 ●第9回みどり会美術作品発表会
4/21 〜4/26	●LEO'S　IMAGE	●407

世田谷美術館分館

[開館時間]10:00〜18:00（入館は17:30まで）　[休館日]毎週月曜日（月曜日が休日の場合は翌日）
[料金] 一般200（160）円／大・高生150（120）円／中・小生、65歳以上、障害者100（80）円
※（　）は20人以上の団体料金

宮本三郎記念美術館

〒158−0083　世田谷区奥沢5-38-13
☎5483−3836
http://www.miyamotosaburo-annex.jp/

宮本三郎と昭和の婦人誌 女性美を求めて

4月1日(水)〜7月26日(日)

「主婦之友」1947年12月号 表紙絵　宮本三郎

婦人公論、主婦之友、新女苑など、戦前から発行された婦人雑誌は、教養や娯楽、流行など幅広く大衆文化を支えてきました。本展では、表紙、挿絵、寄稿など婦人雑誌における宮本三郎の仕事を紹介し、画家と社会とのつながりや、宮本の求めた女性美を探ります。

■4月のギャラリートーク
4月11日(土)　14:00〜（30分程度）
「宮本三郎が描いた表紙絵」
¥無料／事前申込不要

■人ひろばvol.I
富田玲子が語る
「居心地のよい暮らしの場をつくる」
象設計集団の代表建築家である富田玲子さんを迎え、住宅も、学校も、職場も、人がともに生きる暮らしの場であるという考えを原点に、人間にとって必要な空間づくりについてお話をいただきます。
4月26日(日)　14:00〜16:00
講 富田玲子（建築家）
¥500円／事前申込先着50名

■音と映像で楽しむクラシック講座vol.11
CD、DVDで名演の数々を解説付きでご紹介する、楽しい講座です。
5月9日(土)　14:00〜18:00（13:30開場）
プログラム／ロッシーニ作曲「セビリアの理髪師」
¥500円／事前申込先着50名
申 往復ハガキまたはEメール（6面記入例参照）で、宮本三郎記念美術館「ワークショップ」係へ
※連記不可
Eメール miyamoto.annex@rapid.ocn.ne.jp

清川泰次記念ギャラリー

〒157-0066　世田谷区成城2-22-17
☎3416-1202
http://www.kiyokawataiji-annex.jp/

文明讃歌 清川泰次が写したマシーン・エイジ

4月1日(水)〜 7月26日(日)
清川泰次は、大学生であった昭和初期にライカを携えて多くの機械文明の象徴を撮影していました。当時最新の車、都市、建築、鉄道…興奮とともに写された当時の文明の象徴の貴重なドキュメントである白黒写真を、約100点展示します。

昭和15年夏 中田島

清川泰次記念ギャラリー 区民ギャラリー
4月7日から展示を開始いたします※初日は午後から、最終日は16:00(点終了

4/7 〜 4/12	小林京子展
4/14〜 4/19	Quilt de Chat(15日10:00より公開)
4/21〜 4/26	薔薇の香りに包まれて

向井潤吉アトリエ館

〒154-0016　世田谷区弦巻2-5-1
☎5450-9581
http://www.mukaijunkichi-annex.jp/

向井潤吉アトリエ館は、耐震調査の結果、耐震化工事が必要なため当分の間休館します。

広告　▼下段は広告スペースです。お問合せは直接広告連絡先まで。

ほけん通信 vol.1

〈保険の相談・見直し編〉

「生命保険の見直しをしたいけれど、どこに相談したらよいか分からない・・」、「私の保険会社は大丈夫?」など、保険に関する悩みは尽きないですよね。そんなときは、専門家の意見を聞くことが悩み解消への近道です。

「今入っている保険、解約したほうがいいの?」「今の保障にムダはない?」「他にもっと得な保険があるのかも…」など保険の疑問はいろいろありますね。

そんな保険のさまざまな疑問に答えてくれるところがあるのをご存じですか?

「保険クリニック」では、ファイナンシャルプランナーが特定の保険会社に偏らない中立的な立場で、あなたの保険のさまざまな疑問にわかりやすく答えてくれます。

相談ではまず、今加入している保険の内容をわかりやすく説明。丁寧に内容を教えてくれるので、自分が入っていたのはこういう保険だったんだ!」とよく理解できます。加入している保険会社や内容に不安がある場合にも、適切な対処方法を教えてくれます。

問題点がある場合には今の保険を活かした見直し方法もアドバイス。

すごいのは、保険クリニックだけのシステムを使って複数の保険会社の保険を一度に比較できるところ。

パンフレットを見比べても分からなかった違いが一目瞭然です。これなら、保険の疑問や不安もスッキリ解消できそうですね。

読者限定! 無料相談チャンス

今回、読者限定で4月25日(土)までに電話予約すると、通常3150円の来店相談料が無料になります。

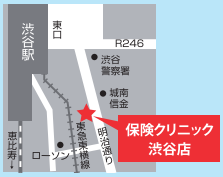
2回目以降は何度相談しても料金がかからないので納得いくまで相談できますよ。

まずは「せたがや情報ガイドを見た」と言って電話予約を。

問い合わせ先
【電話】0120(833)929
【住所】渋谷区渋谷3-17-2 清澤ビル4F
【時間】午前10時〜午後6時
日曜・祝日定休

http://www.hoken-clinic.com

保険クリニック 渋谷店



TOPIC!

せたがや ファミリーコンサート

～家族で楽しめるクラシック演奏会～

6月21日㈰ 15:00開演 世田谷区民会館
※開演時間が変更になりました

全席指定
一般（高校生以上） 2,000円
区民・劇場友の会割引 1,800円（前売りのみ）
子ども（4歳～中学生）500円

4月4日 チケット発売開始

昨年に引き続き開催するファミリーコンサート。音楽監督:池辺晋一郎のトークと山田美也子の司会で、親しみやすいクラシック音楽の数々をお届けします。

出演
池辺晋一郎(おはなし／指揮)、山田美也子(司会)、柴田真郁(指揮)、三浦章広(ヴァイオリン独奏)、オーケストラ楽器体験ワークショップ参加のメンバー、せたがやシンフォニエッタ（オーケストラ）

第1部 ジュニア&ちびっこ オーケストラ楽器体験ワークショップ発表会

ワークショップ参加のメンバーが、4ヶ月間にわたるワークショップの成果を披露します。お楽しみください。

昨年のコンサートより ©青柳聡

第2部 せたがやシンフォニエッタによるコンサート

世田谷区にゆかりのプロ奏者で結成された、せたがやシンフォニエッタによるコンサート。だれもが一度は聞いたことのある名曲をお届けします。

昨年のコンサートより ©青柳聡

ジュニア&ちびっこ オーケストラ楽器体験ワークショップ 始動!

いよいよ3月からジュニア&ちびっこオーケストラ楽器体験ワークショップがスタートしました。メンバーは公募による区内在学・在住の小学生から高校生たち。3月15日の出発式ではじめて顔をあわせました。6月21日のファミリーコンサートに向けて、仲間とひとつの音楽を創っています。メンバーの情熱あふれる演奏をぜひファミリーコンサートでお楽しみください。

砧区民会館が新しく成城ホールとして生まれ変わります。

お待たせしました!

たくさんの皆さんにご来場いただけるよう、“ワンコイン”で楽しめるコンサートを開催します。最新のホールでコンサートを楽しんでみませんか?

成城ホールオープン記念イベント

5月17日㈰15:00開演 14:30開場
世田谷区民音楽3団体によるオープニングコンサートです。
出演 世田谷フィルハーモニー管弦楽団、世田谷区民合唱団、世田谷区民吹奏楽団
料金 一般（小学生以上）:500円

4月4日 チケット発売開始

5月24日㈰14:00開演 13:30開場
女声合唱団による、美しく繊細な響きをお楽しみ下さい。
出演 アンサンブル・ソノリテ、アルパッソ
料金 一般（小学生以上）:500円 ※未就学児童入場不可

※この他の成城ホールオープン記念イベント（16㈯、23㈯、29㈮）の詳細は区報せたがや3月25日号をごらんください。

今後の成城ホールコンサート

せたがやの演奏家シリーズVol.3
百武由紀(ヴィオラ)と仲間たち
7月5日㈰ 15:00開演 14:30開場
全席自由 一般（小学生以上）2,000円
区民劇場友の会割引 1,800円（前売りのみ）
子ども（小学生～高校生）1,000円 ※未就学児童入場不可
4月4日 チケット発売開始

百武由紀

せたがやの演奏家シリーズVol.4
宮谷理香(ピアノ)
10月4日㈰

宮谷理香

春のせたがや ロビーコンサート

クラリネットの調べで爽やかな春のひとときを過ごしてみませんか?

4月3日㈮ 各回40分 ¥無料
12:10～ 世田谷区役所 第1庁舎1階ロビー
17:10～ キャロットタワー 26階展望ロビー
出演 東京クラリネットフィルハーモニー（小林聡、那須ちか、南川肇、岡村理恵）
曲目「G線上のアリア」「トロイメライ」他
※申込不要。当日直接会場にご来場ください。

これからのコンサート

♪印のコンサートは無料です ★は池辺晋一郎が出演します

タイトル	日程	会場	内容
♪ こどもの日のまちかどコンサート	5月5日(火・祝)	三軒茶屋駅周辺	気楽に楽しめる無料コンサート
♪ 初夏のまちかどコンサート	6月 7日㈰	玉川高島屋	気軽に楽しめる無料コンサート
世田谷の演奏家シリーズVol.3 百武由紀と仲間たち	7月 5日㈰	成城ホール（旧:砧区民会館）	世田谷在住のヴィオラ奏者と仲間たちによる室内楽演奏会
2008芸術アワード受賞作品発表会「50期の会」	9月 4日㈮ 9月 5日㈯	世田谷区民会館 成城ホール（旧:砧区民会館）	「世田谷区芸術アワード“飛翔2008”」受賞者の演奏発表会
♪ 初秋のまちかどコンサート	9月中(予定)	成城コルティ	気軽に楽しめる無料コンサート
世田谷の演奏家シリーズVol.4 宮谷理香	10月 4日㈰	成城ホール（旧:砧区民会館）	世田谷在住のピアノ奏者による室内楽演奏会
♪ せたがや・アマチュアスペシャルライブ	11月 1日㈰	烏山区民会館	区内在住のアマチュア演奏家による演奏発表会
★ 異分野とのコラボレーション企画 映画と音楽	11月29日㈰	世田谷区民会館	黒澤明監督にまつわる音楽をトークを交えて紹介
♪ クリスマスのせたがやロビーコンサート	12月中(予定)	キャロットタワー26階 展望ロビー 他	気軽に楽しめる無料コンサート
ビバ・ブラス!	2月21日㈰	世田谷区民会館	ブラスバンドの祭典
★ せたがやふれあいコンサート～バレエ音楽特集～	3月 7日㈰	世田谷区民会館	トークを交え、気軽にクラシック音楽を楽しむコンサート

ご存知ですか 音楽事業部のチケット購入

※世田谷パブリックシアターのチケット購入と同じです。

世田谷区民の方 / せたがやアーツカード加入の方 / 世田谷パブリックシアター友の会の方

前売券のみ割引が適用に!
行ってみたいコンサート、気になるコンサート……事前予約をおススメします♪
ご予約のチケットは全国のセブンイレブンでも受取が可能です。（手数料105円／1枚）

チケットの購入は

※4月1日よりチケットセンターの電話・窓口ともに10:00～19:00 年中無休（年末年始のぞく）となります。

電話で予約

（10:00～18:00／月曜不定休）
世田谷パブリックシアターチケットセンター
☎5432−1515

チケット予約手順
1. チケットセンターに電話をかける ※世田谷区民の方は住所をお知らせ下さい。
2. 「予約番号」をお知らせします ※受取りの際に必要になるため必ず控えてください。
3. 受取方法の選択
   - ① チケットセンター窓口での受取（月曜不定休:10時～19時）「予約番号」を「チケットセンター発券申請書」にご記入ください。
   - ② セブンイレブン店頭での受取（手数料105円／1枚）「予約番号」を店員にお知らせください。
4. 購入

! いずれも1週間以内にチケット受取を行わないとキャンセル扱いになります。

インターネットで購入

24時間 購入可能
会員登録(登録料無料)で3日前まで購入が可能に!
クレジットカード払いで手数料0円
当日お渡し

世田谷区民の方 → せたがやアーツカードへの事前申込
http://setagaya-pt.jp/card/
※区民割引料金で購入できます。

その他の方 → 登録・予約 オンラインチケット
http://setagaya-pt.jp/ticket_buy/
携帯サイト http://setagaya-pt.jp/m/

窓口で購入

（10:00～19:00／月曜不定休）
世田谷パブリックシアターチケットセンター
三軒茶屋キャロットタワー5階

当日券 公演1時間前より会場で販売します

音楽事業部のコンサート当日のみ、会場で公演チケットの前売販売を行っています!（無料コンサートは除きます）

ウェブで検索してね! 音楽事業部 検索

TOPIC!

春からも劇場は魅力満載！

「劇場を誰もが気軽に集える場所に」という野村萬斎・芸術監督の想いがこもったプログラムを次々とお届けします。優れた日本語戯曲に注目の若手演劇人が挑む『日本語を読む』、音やダンス、光にあふれ想像力をかきたてる舞台として待望の再々演を迎える『にんぎょひめ』。そして、独自の特設能舞台で、狂言の新たな魅力をひきだす『狂言劇場』。毎週土曜日の午前中に開催する「土曜劇場プレイ・パーク」も新メニューがスタートします。どうぞお楽しみに！

※チケット詳細は、「前売チケット情報」をご欄ください。 問劇場

優れた戯曲にある言葉の豊かさを、若手演出家が探求する…

日本語を読む その2
～ドラマ・リーディング形式による上演～

5月1日(金)～5月4日(月・祝)
シアタートラム

チケット発売開始！

長谷川寧

Ⓐ唐十郎『ふたりの女』
演出:長谷川寧
(富士山アネット)
撮影:生井秀樹

扇田拓也

Ⓑ寺山修司『さらば、映画よ』
演出:扇田拓也
(ヒンドゥー五千回)

赤澤ムック

Ⓒ太田省吾『棲家(すみか)』
演出:赤澤ムック
(黒色綺譚カナリア派)
撮影:宮川舞子

想像力豊かなすべてのこどもたちへ
深い海の底からの贈り物
あなたは、もう受け取りましたか?

こどもの劇場2009
『にんぎょひめ』
アンデルセン作『人魚姫』より

チケット発売開始！ 6月13日(土)・14(日)
世田谷パブリックシアター

07年初演より 撮影:石川純

演出:テレーサ・ルドヴィコ
出演:大方斐紗子 松橋登
豊島理恵(オペラシアターこんにゃく座)
楠原竜也 萩窓子

舞台芸術(パフォーミングアーツ)としての狂言
芸術監督・野村萬斎による
人気シリーズの第6弾

狂言劇場 その六

チケット発売開始！ 6月24日(水)～29(月)
世田谷パブリックシアター

野村万作

野村萬斎

出演:野村万作 野村万之介
野村萬斎 石田幸雄
深田博治 高野和憲 月崎晴夫
ほか万作の会

A・Bふたつのプログラムでたっぷりとお楽しみいただきます。演目は、近日劇場ホームページにて発表します。どうぞご期待ください。

からだもこころも目覚める春
あたらしい自分発見

土曜劇場プレイ・パーク

★★★ 4月～6月のプログラム
10:00～12:00
集合場所:世田谷パブリックシアター

第1週目 4/4・5/2・6/6
『にんぎょひめ』の世界へようこそ!
講豊島理恵(歌役者/こんにゃく座)
楠原竜也(振付家・ダンサー)
萩窓子(俳優・パーカショニスト)

第2週目 4/11・5/9・6/13
ポカメソッド体験
共振しやすい身体づくり
講明神慈
(劇作家・演出家/ポカリン記憶舎舎長)

第3週目 4/18・5/16・6/20
てきとーに踊るルール
講トチアキタイヨウ(ダンサー・俳優)

第4週目 4/25・5/23・6/27
エンゲキで遊ぶ
講柴幸男
(劇作家・演出家/青年団演出部)

¥世田谷区民 400円 一般 500円 友
子ども 300円/定員各日先着20名
問劇場 申劇場チケットセンター、またはHPから
※動きやすい服装でお越しください。未就学児童はご参加いただけません。持ちものなど詳細は、劇場HPをご覧ください。

世田谷区民観劇レポーター募集

対象公演日時
◆『日本語を読む』 Ⓐ5/4(月・祝) 13時
Ⓑ5/4(月・祝) 16時
Ⓒ5/4(月・祝) 19時
◆『にんぎょひめ』 6/13(土)・14(日) 各日14時
◆『狂言劇場』 6/24(水)・26(金) 各日19時

観劇後(無料)、舞台の模様を広く伝えていただく観劇レポーターを募集します!(600字程度のレポート提出。若干名)
対世田谷区在住、在勤、在学の方 ※お申し込みは、お一人様1公演一通のみです。 申4/2(必着)までに、**往復ハガキの往信に**①希望公演名・日時②名前(かな)③住所(在勤・在学の方はその名称も)④電話番号⑤年齢⑥世田谷パブリックシアターへのご来場の有無(回数も)、**返信に**お名前・住所をご記入の上、劇場「区民観劇レポーター」担当へ
※抽選の結果はハガキにてお知らせいたします。

シアタースケジュール 3/25～4/30

公演詳細情報はホームページをご覧いただくか、劇場までお問い合せください。

前売チケット情報

チケットのお申込 ▶ 世田谷パブリックシアターチケットセンター ☎5432-1515 10:00～18:00・月曜不定休 4/1からは 10:00～19:00・年中無休(年末年始をのぞく)
オンラインチケット(要事前登録) PC http://setagaya-pt.jp 携帯 http://setagaya-pt.jp/m
※世田谷区民割引・先行予約は劇場チケットセンターで前売のみ取扱い

発売開始 世田谷パブリックシアター

こどもの劇場2009『にんぎょひめ』 6/13(土)・14(日) 友 TSSS
●世田谷区民 4/11(土) 2,700円
●一般 4/12(日) 3,000円 高校生以下 1,500円(要年齢確認)
問劇場 4歳未満のお子さまは、お膝の上で無料。未就学児童は、保護者の同伴が必要

狂言劇場 その六 6/24(水)～29(月) 友 TSSS
●世田谷区民 4/25(土) S7,200円
●一般 4/26(日) S 7,500円 SA 7,000円 A 5,000円
高校生以下 各一般料金の半額(劇場チケットセンターのみ取扱、要年齢確認)
問劇場 未就学児童入場不可 A・Bプログラムあり

『BLACKBIRD ブラックバード』 7/17(金)～8/9(日) 友
●世田谷区民 4/17(金) 区民割引はございません
●一般 4/18(土) S 9,000円 A 6,300円
問ホリプロチケットセンター ☎3490-4949 未就学児童入場不可

シアタートラム

『日本語を読む その2～ドラマ・リーディング形式による上演～』 5/1(金)～4(月・祝) 友 TSSS
●世田谷区民 4/4(土) 区民割引はございません
●一般 4/5(日) 各1,000円 高校生以下 500円(劇場チケットセンターのみ取扱、要年齢確認)
問劇場 未就学児童入場不可

シス・カンパニー公演『楽屋～流れ去るものはやがてなつかしき～』 5/10(日)～6/14(日) 友
●世田谷区民 3/28(土) 区民割引はございません
発売初日は劇場チケットセンター店頭のみ発売
(「せたがやアーツカード」など区内在住・在勤・在学を確認できるものを要提示)
●一般 3/29(日) 7,000円 お一人様1申込につき1公演2枚まで 未就学児童入場不可
問シス・カンパニー ☎5423-5906

青年団国際演劇交流プロジェクト2009日仏交流企画『鳥の飛ぶ高さ』Par-dessus bord 6/20(土)～28(日) 友
●世田谷区民 4/17(金)3,300円 ●一般 4/18(土) 3,500円
シニア<65歳以上>・学生、高校生以下は青年団のみ取扱 未就学児童入場不可
問青年団 ☎3469-9107

発売中

	公演名・上演期間	世田谷区民割引	一般料金	その他	お問い合せ
世田谷パブリックシアター	『夏木マリ・印象派 NÉO』わたしたちの赤ずきん 4/2(木)～5(日)	区民割引はございません	S 9,000円 ほか	A 7,500円 ギャラリーシート 3,000円 未就学児童入場不可 友	イープラス ☎0570-06-9939
	『キサラギ』 4/9(木)～19(日)	区民割引はございません	7,800円	未就学児童入場不可 友	チケットスペース ☎3234-9999
	『鶴瓶噺 2009』 4/22(水)～26(日)	区民割引はございません	S 6,000円 ほか	A 5,000円 立見(当日のみ販売)4,000円 ※車椅子でお越しのお客様は、事前にアタリ・パフォーマンスまでお問い合わせください。未就学児童入場不可	アタリ・パフォーマンス ☎5572-7571 (平日12:00～18:00)
	『上々颱風 シアターLIVE!2009』～土民の歌コンサート～ 5/9(土)・10(日)	4,300円	4,500円	※日替りメニュー 友	M&Iカンパニー ☎5453-8899
	ASA-CHANG&巡礼『JUNRAY DANCE CHANG アオイロ劇場』 5/15(金)～17(日)	A 3,800円	A 4,000円 ほか	B 3,500円 学割はプリコグのみ取扱 友	プリコグ ☎3410-1816
	北九州芸術劇場プロデュース『江戸の青空～Keep On Shackin'～』 5/24(日)～6/7(日)	S 6,300円	S 6,500円 ほか	A 5,000円 未就学児童入場不可 友	ジーツープロデュース ☎5738-0637
シアタートラム	Oi-SCALE+Hi-SPECS『A to P』 4/2(木)～5(日)	3,400円	3,500円	未就学児童入場不可 友	オイスケール ☎080-3592-3381
	黒色綺譚カナリア派『義弟の井戸』 4/10(金)～15(水)	3,900円	4,000円	未就学児童入場不可 友	黒色綺譚カナリア派 ☎090-8461-4699
	InnocentSphere『ゲニウスロキ』 4/19(日)～26(日)	3,400円	3,500円	未就学児童入場不可 学割は劇団のみ取扱 友	InnocentSphere ☎090-7411-6916

友 劇場友の会会員先行予約・割引あり TSSS TSSS割引あり
●席種は特別な記載が無い限り、全席指定 ●子ども料金は特別な記載が無い限り、4歳以上中学生以下 ●車椅子スペースのご案内(定員有・要予約)料金:該当エリアの料金の10%割引・付添者は1名まで無料 申込:ご希望日の前日までに劇場チケットセンターへ ●託児サービス 生後6ヶ月～9歳未満対象料金:2,000円 申込:ご希望日の3日前の正午までに☎5432-1530へ ●TSSS(TOYOTA Student Support at Setagaya)はトヨタ自動車株式会社が提供する学生向けサービスです。世田谷パブリックシアター主催公演のチケットが一般の半額料金でお求めになれます(要事前登録、枚数限定) ※発売中のチケットに関しては、予定枚数を終了している場合がございます。また、開演後は本来のお席にご案内できない公演もございます。予めご了承ください。

便利な「せたがやアーツカード」のご案内
世田谷区在住で18歳以上の方は、「せたがやアーツカード」にお申し込みの上、メールアドレスをご登録いただくと、区民割引チケットがパソコン・携帯電話からご予約・ご購入いただけます。是非ご利用ください。問劇場チケットセンター

デイ・イン・ザ・シアター ～開館12周年記念プログラム～ [問]劇場/学芸

4/5(日) 11:00～17:00
世田谷パブリックシアター稽古場
1日限りの「演劇&劇場」体験ワークショップです。どなたでもどうぞ!
¥1,000円(小パーティー付き)/定員20名
申郵送、FAX、またはHPから 定員になり次第受付終了

だれでもダンス ～中学生以上編～ [問]劇場/学芸

4/3(金) 13:30～16:30
世田谷パブリックシアター稽古場
ダンスのことがちょっとでも気になる方ならどなたでも歓迎。気軽にどうぞ!
¥500円/定員15名 対中学生以上
申郵送、FAX、またはHPから 定員になり次第受付終了

TOPIC!

キャロットタワーで遊ぶ2日間！

世田谷アートフリマ vol.11

SATURDAY SUNDAY
4・25 26

今回で11回目を迎えるおなじみのアートフリマ。キャロットタワーに約80組のアーティストが出展します。お気に入りのアート作品を見つけに遊びに来てください。

4月25日(土)・26日(日)　11:00〜18:00
生活工房3〜5F
¥入場無料
問世田谷アートフリマプロジェクト
担当:中根（世田谷233）☎5430-8539
（12:00〜20:00火・水曜以外）
Eメール:setagaya@artfleama.jp
※出展の応募は締切りました。

関連企画展

世田谷アートフリマつながり展2009

世田谷アートフリマをきっかけに、つながりを持ったアーティスト9人による作品約70点。折り紙、陶磁器、切り絵、鉄のオブジェなど、いろいろな手法の作品を多数ご覧いただけます。

4月16日(木)〜26日(日)　9:00〜20:00
（最終日は18:00まで）
3F生活工房ギャラリー
¥無料

Emi（イラスト・切り絵）

岩本修（写真）

あずまきょう（Tシャツ）

体験ワークショップコーナー

★当日先着順で受付け（対象:小学校4年生以上）
★会場:生活工房3F

1 つくってかぶって お面でヘンシン!

いろんな色の布や、紙を使ってオリジナルのお面を作ります。
講師:外村友紀（アーティスト）
時間:終日
（11:00〜18:00、
休憩14:00〜15:00）
参加費:500円
定員:各日20名程度

2 かんたん&たのしい ビーズつき豆本

ビーズの付いたかわいいショートストーリー豆本を作ります。
講師:赤井都（豆本作家）
時間:12:00〜13:00、
14:00〜15:00、
16:00〜17:00
参加費:800円
定員:各回5名

3 切り絵でつくる ゆらゆらモビール

紙をいろんな形に切り抜いてモビールを作ります。
講師:村山能子（切り絵作家）
時間:13:00〜14:00、
15:00〜16:00、17:00〜18:00
参加費:1点500円

企画展

世田谷線独立40周年記念イベント「東急世田谷線ものがたり」

共催:エコ&スローラインせたがや検討会、東京急行電鉄株式会社

写真展
40年の歴史をふりかえる写真や沿線の小学生が描いた絵画等を展示します。
4月29日（水・祝）〜5月24日(日)
9:00〜20:00　3F生活工房ギャラリー

模型展
東急世田谷線の模型（HOゲージ・Nゲージ）等を展示します。
5月10日(日)〜5月24日(日)
11:00〜19:00　生活工房4F

世田谷線の模型（模型展）

豊かなことばの世界

基礎からより豊かな表現力までを目指す朗読講座です。ご都合に合わせて受講日をお選び下さい。
1水曜教室　4月1、8、15、22日
講岩井 正（NHK日本語センター）朗読作品:城山三郎著「そうか、君はもういないのか」
2木曜教室　4月2、9、16、23日
講森川露子（NHK日本語センター）朗読作品:向田邦子著「三枚肉」
3金曜教室　4月3、10、17、5月1日
講松田喜和子（NHK日本語センター）朗読作品:江國香織著「子供たちの晩餐」

各回13:30〜15:30　いずれも生活工房5F
¥20,000円（4回分）／先着15名　※世田谷区民は18,000円
問申（財）NHK放送研修センター
☎3415−7121（受付時間9:00〜18:00）
URL／http://www.nhk-cti.jp/

2F ギャラリーカフェくりっく　入場無料
8:00〜21:00（土・日・祝日は11:00〜21:00）

開催中〜4/4(土)	雨あがりの虹色 mari' ex
4/5(日)〜4/18(土)	世田谷和紙造形大学第22期卒業作品展
4/19(日)〜5/2(土)	生活工房ポスター展

ITエンターテインメントセミナーin世田谷 4月のご案内

会場 生活工房5F　定員 各講座とも14名
共催 ソニーマーケティング株式会社

暖かくなり、お出かけのシーズンになってきました。植物や旅行などの撮影に活かせる、デジタル一眼レフカメラやビデオカメラの撮影のコツ、撮った写真をパソコンで楽しむ講座、無料体験講座など数多くご用意しています。
※機材はセミナー会場に準備しています。

内容に関しての問合せ・申込みは
ソニーマーケティング株式会社
☎0570−075−111（一般／携帯電話）
☎5789−3493（IP電話／PHS）10:00〜18:00
http://www.sony.co.jp/ITEseminar/
※電話がつながらない時は時間をおいておかけ直し下さい。
★印はお申込時に住所で判断して世田谷区民の方は特別料金（525円割引:税込み）になります。

講座名	日程	時間	一般料金（税込み）
★デジタルカメラの撮り方入門（人物のいきいきした表情を撮ろう）	4/15(水)	14:30−16:30	¥2,100
【無料】デジタル一眼レフ基礎1　はじめてみよう!一眼レフカメラ（はじめてのかたへ）	4/16(木)	10:30−12:00	無料体験講座
★デジタル一眼レフ基礎2　カメラの基本を学ぼう（撮り方の基本とコツ）	4/16(木)	13:30−15:00	¥2,100
★写真加工入門（PhotoshopElements6使用）	4/17(金)	10:30−12:00	¥3,150
★初めての音楽ダウンロード	4/17(金)	13:30−15:30	¥3,150
★デジタルカメラの撮り方入門（キレイな小物を撮ろう）	4/18(土)	10:30−12:30	¥2,100
★パソコンで写真を補正しよう（PhotoshopElements6使用）	4/18(土)	14:00−15:30	¥3,150
★はじめてのハイビジョン"ハンディカム"撮り方入門（ビデオカメラの撮り方）	4/19(日)	10:30−12:30	¥5,250
【無料】パソコンをもっと楽しむ・写真・ビデオ・音楽ソフトの体験（VAIOオリジナルソフト体験）	4/19(日)	14:00−15:30	無料体験講座

ハガキ・FAX・Eメールの記入例

①行事名（コース）
②住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号

●あて先は各記事の申込先へ
●重複申込不可
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名

特に条件のある場合は明示します

いただいた個人情報については、目的外に使用することはありません

〒157−0074 世田谷区大蔵4−6−1 区立総合運動場温水プール2F
☎3417−2811 FAX 3417−2813 http://www.se-sports.or.jp/

TOPIC!

第10回 多摩川ウォーク

制限時間内で歩いた方には完歩証を贈呈!

参加者全員に参加賞をプレゼント!

5月10日(日) 9:00 兵庫島公園スタート
受付8:15〜8:45（東急田園都市線二子玉川駅 徒歩5分）
※荒天中止

1 健脚コース（約19km）	制限時間6時間 ゴール:多摩市一ノ宮公園（京王線 聖蹟桜ケ丘駅 徒歩7分）
2 ハーフコース（約9km）	制限時間3時間 ゴール:調布市多摩川児童公園自由広場（京王相模原線 京王多摩川駅 徒歩5分）

対 小学新1年生以上（小学生は保護者同伴）
¥ 1,000円（小・中学生は500円）／先着800名　※当日会場にて支払い

申込先
第10回　多摩川ウォーク　エントリー事務局
（スポーツエントリー内）
電話　☎0570-037-846
（申込専用）平日のみ10:00〜17:30
インターネット　http://www.sportsentry.ne.jp
お問合せ　☎0120-711-951
（10:00〜17:30平日のみ　※申込不可）
申込期間3月25日(水)〜4月27日(月)※定員になり次第締切
※申込された方には、4月下旬以降に案内通知をお送りします。

HP 高野進
子どもかけっこクリニック & 記録会

早く走るためのコツを学ぼう!
写真判定装置を使った50m記録会もあります。

5月6日(水・祝)　9:00〜12:35　※荒天中止
総合運動場陸上競技場

講 高野進（バルセロナオリンピック陸上競技男子400m 8位入賞）ほか日本アスレティクスアカデミー講師陣

対 A新3年生　B新4年生　C新5、6年生　（※A〜Cすべて保護者同伴）
¥ 1,500円（記録会DVD1,000円）/抽選各50名　締 4月15日（必着）

HP はホームページからも申込可能　※特に記載のない事業はハガキまたはFAX（6面記入例参照、参加希望教室、新学年、年齢、性別を明記）でスポーツ振興財団へ※各事業の対象学年はすべて新学年。

HP 気軽にはじめる アンチエイジングトレーニング NEW

運動不足と感じたり、脱メタボを目指す40・50代の皆さん、気軽に運動を始めませんか?個別の運動・栄養プログラムを作成します。
5月9日〜7月25日（全12回）毎週土曜
12:30〜14:30（5月第5週・6月第3週は金曜 18:30〜20:30）総合運動場体育館武道場・トレーニングルーム・温水プールほか
［内容］体組成測定、個別の運動・栄養プログラム作成、自宅でできるエクササイズ・ウォーキング・水中運動指導など ¥ 18,000円（2人以上の申込は1人につき500円引き）／抽選30名 対 40代〜50代 締 4月20日（必着）

HP 世田谷区・川場村交流親善 ゲートボール大会

5月15日(金)〜17日(日)　群馬県川場村　15日8:00総合運動場付近出発／8:30区役所出発
対 18歳以上／抽選6チーム　1チーム監督含めて7人以内　¥ 一人18,000円　締 4月20日（必着）申 チーム名及び参加者全員の氏名も明記でスポーツ振興財団へ　※事前説明会を5月7日(木)に開催予定。

HP 障害児わくわくサッカー教室

5月23日、6月6日、20日、7月4日（全4回）　隔週土曜
9:30〜11:30　池尻小学校第2体育館 講 FC東京コーチ 対 軽度の知的障害のある小・中学生男女で、原則付き添い者の同伴が可能な方
¥ 1,000円／抽選25名（初めての方・前回参加していない方を優先）締 4月24日（必着）
申 障害の内容も明記で、スポーツ振興財団へ

障害者ふれあいボウリングスクール

5月2日、16日、30日　隔週土曜　10:00〜12:00（全3回）オークララランド（桜3−24）
対 中学生以上で軽度の知的障害のある方
¥ 1回1,300円（ゲーム代、貸靴代、保険料含む）／先着30名 締 4月25日（必着）申 問 ハガキまたはFAX（6面記入例参照、参加できない日、年齢も明記）でNPO法人サーンズ事務局・北口（〒156−0044　赤堤4−42−2 ☎090−9010−2275 FAX 3323−8250）へ

HP ティーボール講習会

バッティング指導やティーボールゲームを行います。みんなで楽しみましょう。
5月16日(土) 10:00〜12:00 総合運動場野球場 講 種茂雅之（元日本ハムファイターズ2軍監督）対 小学新1年生以上 ¥ 500円（中学生以下は200円）／抽選60名 締 5月7日（必着）

アーチェリー 春季世田谷選手権大会

4月29日（水・祝）　9:00〜　世田谷公園洋弓場［種目］RC・CP・BB 対 区内在住・在勤・在学者及び区協会登録者 ¥ 1,000円 申 当日直接会場へ 問 区アーチェリー協会・山崎（☎3415−1063）へ

第43回 世田谷区空手道選手権大会

4月29日（水・祝）　9:00〜　総合運動場［種目］組手団体戦・組手個人戦・形個人戦 ¥ 団体戦／3,000円、個人戦／大人2,000円、高校生1,500円、小・中学生及び幼児1,000円
申 4月12日(日)10:00〜11:00に経堂地区会館別館会議室で受付。参加費持参。　問 区空手道連盟・小池（☎3484−8323）へ

第59回 世田谷区民体育大会 テニス社会人大会

5月31日(日)〜　原則日曜・祝日　総合運動場テニスコート　［種目］一般男女、壮年男子
¥（単）200円（複）400円　申 4月29日（水・祝）9:00〜12:00　総合運動場会議室兼軽運動室で受付。所定の申込書と参加費持参。
※空きのある種目は5月1〜2日に区テニス協会（10:00〜18:00　☎5451−0690）へ
※郵送は不可

※詳細は申込書参照。所定の申込書はスポーツ振興財団、総合運動場体育館管理事務所、スポーツ課にあります。

HP 各種スポーツ教室

締 1 4月9日 2 4月16日 3 4 5 7 4月20日 6 5月7日　※いずれも必着

教室名	日時	会場	料金／定員	対象（すべて新学年）
1 親子空手道教室	4／20〜5／25（全5回） 5月4日を除く毎週月曜 A 15:10〜15:40 B 15:50〜16:20 C 16:35〜17:15 D 17:30〜18:10	松沢小学校 A B　小アリーナ C D　体育館	2,500円 （子どものみ1,500円） ／各抽選 A 14名 B 16名 C D 各20名	A 幼児（年少・年中） B 幼児（年長） C 小学生（1、2年生） D 小学生（3〜6年生） ※子どものみの参加も可
2 初心者・初級者 ソフトテニス教室	5／10〜6／14（全6回） 毎週日曜　9:00〜11:00	総合運動場テニスコート	A 3,000円 B 1,800円／抽選各20名	A 一般（18歳以上） B ジュニア（小学3〜6年生）
3 初・中級者水泳教室	A 5／7〜6／25（全7回） ※6／4を除く 毎週木曜　19:00〜20:30 B 5／12〜6／23（全7回） 毎週火曜　18:30〜20:00	A 太子堂中学校温水プール B 玉川中学校温水プール	4,200円／抽選30名	高校生以上
4 ジュニア水泳教室	A 5／7〜6／25（全8回） 毎週木曜　16:15〜17:45 B 5／11〜6／29（全8回） 毎週月曜　16:15〜17:45 C 5／12〜6／30（全8回） 毎週火曜　16:15〜17:45 D 5／12〜6／30（全8回） 毎週火曜　18:00〜19:30	A 総合運動場温水プール B 梅丘中学校温水プール C 千歳温水プール D 烏山中学校温水プール	2,400円／各抽選 A 60名 B 40名 C 50名 D 40名	小学生 （初心者・初級者）
5 バドミントン教室	5／9〜6／6（全5回） 毎週土曜　19:00〜20:30	烏山北小学校体育館	2,500円／抽選30名	高校生以上
6 初心者・初級者 なぎなた教室	5／20〜6／24（全6回） 毎週水曜　19:00〜20:30	代田小学校体育館	3,000円（中学生以下2,000円）／抽選20名	小学生以上
7 生涯健康づくり体操	A 5／1〜6／5（全6回） 毎週金曜　13:00〜15:00 B 5／13〜6／17（全6回） 毎週水曜　19:00〜21:00	A 総合運動場体育館（6/5のみ第2武道場） B 世田谷小学校体育館	1,500円／抽選各50名	55歳以上

※小学生以下は保護者同伴　※生涯健康づくり体操の初日は健康に関する講話も行います。

だれでも、ひとりでも参加できる教室

初心者から中級者向きの教室で、事前の申込は不要です。直接会場へお越しください。

教室名	日時	会場／問合せ先	料金
気功・太極拳教室	4/2〜　毎週木曜 19:00〜20:30	松沢中学校格技室 ／スポーツ振興財団	1回/200円 （中学生以下100円）
社交ダンス教室	4/11〜7/4　(6/20を除く)毎週土曜 19:00〜20:30	梅丘中学校体育館 ／スポーツ振興財団	
バドミントン・卓球教室 （バドミントンのみ小学4年生以上）	4/1〜　毎月第1・3水曜日 18:30〜20:30	総合運動場 ／管理事務所 3417−4276	
フィットネス教室（大蔵）	4／1〜　毎日		1回／300円
リニューアル! アクアフィットネス（大蔵） 水中ウォーキング、水中運動、浮具を使った簡単アクア	4/1〜（夏季を除く） ①40分②③30分 毎週月・木曜 ①10:00〜②10:45〜③11:20〜 毎週水・金曜 ①12:00〜②12:45〜③13:20〜	総合運動場 温水プール／ 管理事務所 3417−0017	1回／①200円 ②③100円 （別途施設利用料金がかかります）
フィットネス教室（千歳）	4／1〜　毎週月〜土曜	千歳温水プール／ 管理事務所 3789−3911	1回／200円 （別途施設利用料金がかかります）
リニューアル! アクアフィットネス（千歳） 水中ウォーキング、水中運動、スイム&ストレッチ	4/1〜（夏季を除く）各1時間 毎週月曜 ①10:00〜②11:00〜③19:30〜 毎週水曜 ①12:00〜②13:00〜 毎週木曜 ①12:00〜②13:00〜		

※運動のできる服装で、室内履き持参。
※社交ダンスは革靴など底の硬い靴は不可。ダンスシューズは必ずヒールカバーを着用。
※内容等の詳細はお問い合わせください。

初心者対象

手結びのきもの着付教室

4月生 5月生

無料受講券プレゼント！

（２ヵ月全８回）

【主催】 彩きもの学院

◆カリキュラム◆

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び（全て手結びで行います。）
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り（有料）

◆開講要項◆

期　間／週１回の２ヶ月
定　員／各時間２０名　応募者には開講日の１週間位前に受講券を送付します。
受講料／無料　但し教材費として期間中 5,900 円 (税込) 必要

校	4月生 コース	4月生 開講日	5月生 コース	5月生 開講日	時間	会　場
新宿	金曜	4/24	火曜	5/19	A・B・C	新宿駅西口徒歩５分
渋谷	木曜	4/23	金曜	5/22		渋谷駅東口徒歩３分
池袋	木曜	4/23	火曜	5/19		池袋駅西口徒歩４分

時間：A10:00～12:00　B13:30～15:30　C18:30～20:30

お申し込みは「情報ガイド」係へ
0120-073005
www.saikimonogakuin.co.jp

5年ごと利差配当付

学資保険

返戻率 約108%
払い込みが一時払いの場合の返戻率は 約123%

お子様のいらっしゃるご家庭向けに作成した、教育資金の賢い貯め方・考え方マニュアル『赤ちゃんができたら考えるお金の本』(2009年度版スペシャルブックレット)を、資料請求をされた方へ無料進呈いたします。

世田谷情報ガイド読者
先着50名様に無料進呈

貯蓄性で選ばれています。

18歳満期・I型（12歳と15歳に30万ずつ、18歳満期時に100万円）の場合

払込保険料総額　146万8,800円
学資金総受取額 160万円

お子さまが18歳を迎えられたときだけでなく、12歳と15歳のときにもそれぞれ進学学資金として満期学資金の30%をお受け取りになります。特に中学から私立とお考えの場合に適当です。満期学資金100万円で設計した場合には、月々の保険料は6,800円。18年間での総払込額146万8,800円で、12歳と15歳のときに30万ずつ、18歳満期時に100万円、総額160万円がお受け取りになります。

仕組みとご契約例

契約者	30歳　男性
被保険者	0歳
保険種類	学資保険I型
基準学資金額	100万円
保険期間	18歳満期
保険料払込期間	18歳まで
個別扱月払保険料	6,800円

※契約者30歳男性、被保険者（お子さま）0歳の場合の計算例です。
※受取額は5年ごとの利差配当は含まれておりません。
※総受取額は、被保険者（お子さま）が無事に満期を迎えられた場合の金額です。
※契約者が万が一の場合、以後の保険料の払い込みは免除されます。被保険者（お子さま）が万が一の場合、すでに支払った保険料相当額が死亡給付金として支払われます。
※上記I型のほかに、大学進学等の教育資金に焦点をおいてご準備いただけるII型もございます。
※返戻率＝学資金総受取額÷払い込み保険料総額×100
※利差配当金は変動（増減）し、運用実績によっては0になる年度があります。

上記は、商品の概要です。詳しくは商品パンフレット・ご契約のしおり・約款をご覧ください。保険金等の支払対象となる事由および支払条件につきましては契約概要・注意喚起情報を必ずご覧ください。

家計見直しの最新データ

さらに、ご自分でライフプランを作成できる「ガイドブック」付きの「生活設計データ集」もお付けします。

ライフプランだけのご相談もOKです

資料のご請求、説明をお聞きになりたい方は

お問合せ方法
①お電話　03-5537-6295
（平日9時～17時30分・「世田谷情報ガイド」を見たとお伝えください）
②FAX　03-5537-6485
（「世田谷情報ガイド」とお書き頂き、ご住所・お名前・TELを明記してください）
③PCサイト http://2way.jp/SL/JK/
④携帯サイト http://2way.jp/SL/JK/i/
必ず「世田谷情報ガイド」を見たとお伝えください!!

お問い合わせ
ソニー生命保険株式会社
東京中央ライフプランナーセンター第5支社
〒105-7423
港区東新橋1-6-1 日本テレビタワー23F
TEL 03-5537-6295
担当ライフプランナー
小島淳一・新井田貫一
登録No. SL08-148-302

上記は、商品の概要です。詳しくは商品パンフレットをご覧ください

～放送大学はあなたの生涯学習を応援します！～

専門分野を更に追求して仕事や趣味に役立てたい･･･
日常的なことを専門的に学び、生活や地域活動に生かしたい･･･

興味ある講座はあるかしら？
「心理学入門」「身近な統計」など、ビジネスに役立つ科目から、「文学」「歴史」「外国語」など教養を高める科目まで、経験豊かな教授陣による多彩な科目を開講しています。

どうやって学習するの？
テレビとラジオによる放送授業（週1回×15週）とテキストで学習を行います。学期途中の通信指導、学期末の単位認定試験に合格することで単位修得となります。

忙しくて時間が取れない？
テレビ・ラジオで授業を行うので、自宅で学習できます。また、学習センターの視聴覚室でまとめて視聴することもできます。一部科目はインターネット配信も…。

いまさら入学試験なんて？
入学試験はありません。学ぶ意欲が入学資格。満15歳以上であれば1科目から学ぶ選科・科目履修生に、満18歳以上なら卒業を目指す全科履修生としても、入学できます。

大学卒業資格は取れるの？
全科履修生として入学し、4年以上在学して124単位以上を修得すると「学士（教養）」の学位を取得できます。2・3年次への編入学制度もあります。

費用はどのくらい？
必要な費用は入学料6,000円～22,000円（在籍期間により異なります）と授業料1科目につき11,000円※です。授業料は学期ごとに履修する科目の分を支払うので、無理なく続けられます。※放送授業の場合

ケータイから放送大学のホームページに、簡単にアクセスできます。

■詳しくは、電話、FAX、HPで募集要項（無料）をご請求ください。
0120-864-600
放送大学 検索 www.u-air.ac.jp
インターネット出願もできます。

放送大学
放送大学東京世田谷学習センター
（世田谷区下馬 4-1-1）
☎ 03-5486-7701
随時見学可能
※ 詳細は、放送大学東京世田谷学習センターへお問い合わせください。

放送大学の次回学生募集（教養学部・大学院文科学研究科修士課程）は 10 月入学生となります。　募集期間（予定）：平成 21 年 6 月 15 日（月）～平成 21 年 8 月 31 日（月）

新築そっくりさん世田谷体験ハウス公開中

日曜日以外の見学ご希望の方は、フリーダイヤル 0120-059-688 まで事前にご予約ください。

毎週日曜日
13:00～16:00 公開

東急世田谷線「上町駅」より徒歩６分

安心の耐震補強	建替えに比べ約半分の費用
追加なしの完全定価制	技術経験者が一貫して担当
専属棟梁による責任施工	お客様センターによる万全のサポート

建設業許可 国土交通大臣（特-17）第4638号　一級建築士事務所 東京都知事登録第50008号
住友不動産
新築そっくりさん 世田谷営業所
〒163-0210 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル10F
URL http://www.sokkuri3.com
e-mail setagaya.daiichi@sumitomo-rd.co.jp
お問い合わせ・資料請求・お見積り希望は右記まで
（電話受付時間／9:00～18:00）
0120 FreeDial 0120-059-688

信頼と実績の
50,000棟突破！
新築そっくりさん®
建て替えの新システム
業界No.1 ※住友不動産グループ実績（平成17年度「リフォーム産業新聞」調べ）

住んでいない 空き家を募集中！